

groupe e

RAIFFEISEN

net+FR

la Mobilière



MSO

Inscriptions: mso-chrono.ch  
Organisation: Ski-Club Siviriez

24<sup>e</sup> édition

# la glanoise

COURSE VTT

Samedi 21 mai 2022 – URSY

Parcours de 39 km, 33 km et 17 km

[www.laglanoise.ch](http://www.laglanoise.ch)

Nouveau:  
course E-Bike  
parcours 39 km





# la glânoise

COURSE VTT

Samedi 21 mai 2022, Ursy

## Infos pratiques

### INSCRIPTIONS - DOSSARDS

Les inscriptions se font en ligne sur le site de MSO [www.mso-chrono.ch](http://www.mso-chrono.ch) jusqu'au 18 mai 2022 à midi. Inscription sur place (majoration de 10.- à partir des catégories juniors) et remise des dossards le samedi 21 mai entre 8h et 13h à la salle communale d'Ursy.

### INFOS PARCOURS

2 ravitaillements sur le parcours. Neutralisation de la course à 16h30 à la hauteur du 2<sup>e</sup> ravitaillement. Passé ce délai, nous n'assurons plus votre sécurité. **Le parcours sera balisé dès le dimanche 8 mai 2022.**

- VESTIAIRES - DOUCHES
- LAVAGE DES VÉLOS
- SERVICE TECHNIQUE
- COURSE E-BIKE SANS CLASSEMENT
- PRIX SOUVENIR POUR CHAQUE PARTICIPANT
- BAR DES COUREURS EN SOIRÉE

### ASSURANCE - SÉCURITÉ

Assurance à la charge de chaque participant, l'organisation décline toute responsabilité en cas d'accidents, chutes, pertes, vols, dégâts. Casque obligatoire et VTT en bon état de fonctionnement. Sur les routes, les règles de la circulation doivent être respectées. Merci de suivre les indications des commissaires.

Course comptant pour la coupe fribourgeoise VTT et la coupe MSO.

[www.mso.swiss](http://www.mso.swiss)

## Programme

### SAMEDI 21 MAI 2022 COURSE VTT «LA GLÂNOISE»

Dès 8h00	Ouverture des INSCRIPTIONS et prise des dossards
dès 10h00	Courses des ENFANTS
12h00	PASTA Party
12h30	Résultats des courses des ENFANTS
13h45	Départ Course E-Bike
Dès 14h15	Départ Courses 33 et 39km
14h30	Départ Courses 17km
Dès 17h00	GRILLADES ET SNACKS
17h30	Résultats des courses PARCOURS 17, 33 et 39km

### DIMANCHE 22 MAI 2022 RANDONNÉES «LE GLÂNEUR»

Dès 8h00	Inscriptions RANDO et petit-déjeuner offert aux randonneurs
Dès 9h00	Départ Rando VTT, Nordic Walking (marche) et RANDO DÉGUSTATION
10h30	Dernier départ RANDO
Dès 11h30	RACLETTE PARTY, SNACKS
En journée	Animations sur la place de fête



Infos détaillées sur  
[www.laglanoise.ch](http://www.laglanoise.ch)

