



COUPE DU MONDE

Florian Chenaux 15^e à Nove Mesto

«Je suis content du résultat, un peu moins de la performance...» Quelques heures après son retour de République tchèque, Florian Chenaux (PHOTO ALAIN WICHT) livre une analyse lucide de son premier rendez-vous Coupe du monde de la saison: «J'ai subi la course. Les sensations n'étaient pas bonnes. J'ai eu de la peine à respirer et mes jambes étaient en coton. Je me suis accroché pour suivre les autres concurrents. J'étais tout le temps à fond et je n'attendais plus que ça finisse, mais à l'arrivée, même si je n'ai pris aucun plaisir, je ne peux pas être déçu du résultat.» Avec cette 15^e place, Chenaux (22 ans) égale le meilleur résultat de sa jeune carrière.

Très régulier tout au long de la journée où il a bouclé ses cinq tours entre 15'28 et 15'34, le biker du VC Fribourg a rempli son objectif en entrant parmi les 16 meilleurs d'une course remportée par Lars Forster. «En Coupe du monde, les 16 premiers du général partent devant. En finissant 15^e, je suis assuré d'être bien placé la semaine prochaine à Albstadt pour la 2^e étape», se réjouit Chenaux. Parti en 45^e position en République tchèque, le Fribourgeois devrait s'éviter bien des tourments dimanche en Allemagne. «A Albstadt, il est primordial de partir devant. La route se resserre rapidement. Cela bouclonne vite. C'est le chantier. Une fois dedans, il est difficile de dépasser.»

Deux autres Fribourgeois étaient au départ de cette course des moins de 23 ans. Agés de 19 ans, Léo L'Homme (Vuadens) et Rémy Dénervaud (Les Sciernes d'Albeuve) roulaient pour la première fois à ce niveau. Partis loin derrière, les deux Gruériens se sont battus pour finir, respectivement, 55^e et 88^e d'une épreuve qui a accueilli pas moins de 137 participants.

Jolanda Neff n'aurait pas pu rêver d'un meilleur départ dans cette Coupe du monde 2015. La Saint-Galloise de 22 ans, plus jeune lauréate du général de la Coupe du monde de l'histoire, a commencé la défense de son titre par un succès. Elle a devancé au sprint la Norvégienne Gunn-Rita Dahle Flesja.

Dans la course masculine, Nino Schurter (2^e) a dû laisser la vedette au régional de l'étape, le Tchèque Jaroslav Kulhavy, vainqueur avec 24 secondes d'avance devant son public. Triple tenant du titre à Nove Mesto, Schurter a lâché prise dans le dernier tour. Sa 2^e place n'a toutefois pas été mise en danger par le Français Julien Absalon, qui a complété le podium mais à quasiment une minute de son grand rival grison. FR/SI

LES CLASSEMENTS

Nove Mesto (Tch). Ire étape de la Coupe du monde de cross-country. Messieurs (27,4 km): 1. Jaroslav Kulhavy (Tch) 1h33'27. 2. Nino Schurter (S) à 24". 3. Julien Absalon (Fr) à 1'16. 4. Florian Vogel (S) à 2'02. 5. Mathias Flückiger (S) à 2'37. 6. Ralph Naf (S) à 2'59. Puis les autres Suisses du top 20: 8. Thomas Litscher à 3'13. 12. Lukas Flückiger à 4'31. 14. Matthias Stirnemann à 5'03. 15. Fabian Giger à 5'14. 18. Reto Indergand à 5'19. **Dames (23,3 km):** 1. Jolanda Neff (S) 1h34'29. 2. Gunn-Rita Dahle Flesja (No) à 1'. 3. Pauline Ferrand Prevot (Fr) à 1'39. 4. Catharine Pendrel (Can) à 2'21. 5. Annika Langvad (Dan) à 2'27. 6. Irina Kalentjeva (Rus) à 2'54. Puis les autres Suissesses dans le top 20: 11. Linda Indergand à 4'01. 20. Esther Süss à 6'55. **Messieurs M23:** 1. Lars Forster (S) 1h22'20. 2. Pablo Rodriguez Guede (Esp) à 17". 3. Andri Frischknecht (S) à 45". Puis: 15. Florian Chenaux (Fribourg) à 4'11. 55. Léo L'Homme (Vuadens) à 9'19. 88. Rémy Dénervaud (Les Sciernes d'Albeuve) à 12'44. 124 classés.



Chavaillaz, une famille en or

LA GLÂNOISE • Sur ses terres, Ilona Chavaillaz a atomisé la concurrence pour s'imposer avec plus de quatre minutes d'avance. Ses filles Melinda et Maelys ont aussi gagné.

FRANÇOIS ROSSIER, URSY

Tout sourire dans l'aire d'arrivée, Ilona Chavaillaz savoure son succès, entourée de sa famille et de ses proches. Deuxième l'an passé pour sa première participation sur le grand parcours de 33 km, la Glânoise a fait encore mieux cette année. Et avec la manière s'il vous plaît! Pour s'en convaincre, il suffit de jeter un coup d'œil au classement. Sa dauphine Florence Darbelley, qui n'est pourtant pas la dernière venue comme en attestent ses apparitions en Coupe de Suisse, a concédé plus de... quatre minutes! Un gouffre qui laisse penser qu'Ilona Chavaillaz s'est baladée sur les sentiers de la Glâne. «Oh non, ce n'était pas une balade, coupe la gagnante. Je me donne toujours à fond. Ce n'est jamais facile, d'autant qu'aujourd'hui (samedi, ndlr), il y avait une grosse concurrence. Cette victoire est une agréable surprise.»

A Ursy, Ilona Chavaillaz a pleinement exploité l'avantage du terrain, un terrain que la bikeruse de Sommentier, moins à l'aise dans la boue, a qualifié d'«idéal»: «Je m'entraîne régulièrement sur ces chemins. Je suis encore venue repérer une dernière fois le tracé jeudi. C'est une course spéciale car elle se déroule près de chez moi. Tout au long du parcours, il y a beaucoup de gens que je connais, des membres de la famille, des amis...»

Plus performante que jamais

Maman de deux filles, Ilona Chavaillaz se révèle sur le tard. A 33 ans, elle n'avait encore jamais atteint un tel niveau. «Ilona a fait pas mal de course à pied, puis elle a tout arrêté pendant cinq ans lorsque les filles sont nées», explique son mari Honoré Chavaillaz, qui lui prodigue volontiers de petits conseils. «Ilona aime le sport, mais elle n'a jamais fait attention à sa préparation. Jusqu'ici, elle ne regardait pas trop ce qu'elle mangeait et il lui arrivait même d'aller rouler 50 km le matin d'une course...», raconte son «coach.»

La Glânoise, qui a amélioré de cinq minutes son chrono de 2014, s'entraîne de plus en plus. Avant que ses filles n'aillent à l'école, elle partait souvent s'entraîner aux aurores. «Je le fais encore les week-ends, mais durant la semaine je peux désormais rouler



Maelys, Ilona et Melinda (de gauche à droite): une maman, deux filles, trois victoires. DR

durant la journée. Je m'entraîne 10 à 12 heures hebdomadaires», calcule cette adepte de peaux de phoque, qui ne cache pas ses ambitions. «Je vise la victoire en Coupe fribourgeoise. Je veux aussi m'aligner sur certaines manches de la Coupe de Suisse marathon et au Grand Raid.» Son objectif? «Le podium, mais je veux surtout y aller en étant bien préparée pour pouvoir donner mon maximum.»

Dans le sillage de maman, Melinda (10 ans) et Maelys (8 ans) se sont également mises au VTT. Avec un certain succès puisque samedi les deux filles ont remporté la course de leur catégo-

rie. «Si je peux leur transmettre ma passion, tant mieux», lâche Ilona. «On ne les pousse pas, ce sont elles qui sont demandeuses», précise Honoré, fier papa d'une famille en or.

Les Neuchâtelois devant

Chez les hommes, les Fribourgeois ont dû, comme souvent à Ursy, céder la vedette aux Neuchâtelois, qui ont signé le triplé. Nicolas Lüthi a fait parler son expérience pour battre Emilien Barben et Christophe Geiser. «Je n'ai pas montré que je me sentais bien. J'ai laissé rouler Emilien et je l'ai contré», raconte le vainqueur, heureux de voir que, mal-

gré un travail prenant, il «reste compétitif». Quatrième, Paul Rémy, le Français d'Enney, n'a pas pu se mêler à la lutte pour le podium.

Vincent Flück a finalement été le seul Fribourgeois (d'adoption) à monter sur la plus haute marche d'un podium. Neuvième du classement scratch, le Neuchâtelois (décidément...), établi à Hauteville depuis six ans, s'est adjugé la catégorie masters 1. «Je me sens bien en ce début de saison. J'ai envie de faire davantage de marathon. Pour cela, j'ai commencé à rouler plus tôt et j'ai fait plus de volume. Je remarque que j'arrive à mieux enchaîner», apprécie-t-il. I



Comme Sylvain Engelmann (devant), plus de 750 coureurs s'étaient inscrits. VINCENT MURITH

NOUVEAU RECORD DE PARTICIPATION

«La Glânoise» se porte bien, merci pour elle! Samedi, les organisateurs ont pu annoncer un nouveau record de participation avec 756 inscrits. C'est 16 de mieux que le meilleur décompte des 18 premières éditions. En retrait chez les messieurs, les Fribourgeois se sont souvent mis en évidence dans les autres catégories. A 16 ans, Charline Fragnière de Vuadens pointe le bout de son nez chez les juniors. «Il faisait chaud. J'ai souffert, d'autant plus que je craignais un retour de l'autre concurrente (qui a été contrainte à l'abandon, ndlr)», commente la jeune collégienne, qui a su «trouver l'équilibre» entre sport et études. «J'aimerais bien

percer au niveau européen et intégrer l'équipe de Suisse», annonce-t-elle.

Chez les cadets, Yan L'Homme a rapidement pris les choses en main pour signer une victoire derrière laquelle il pédalait depuis un moment. «Cela faisait longtemps que je n'avais plus gagné une course, se réjouit-il. J'ai dicté le tempo pour pouvoir rouler à mon rythme. Dans le sprint final, j'ai failli me faire dépasser à cause de mon monoplateau, mais j'ai pu rester devant.» Pour 351 millièmes de seconde... Mais c'est bien connu: il n'y a pas de petite victoire! FR

LES CLASSEMENTS

Le Neuchâtelois Nicolas Lüthi s'impose

Hommes scratch (39 km): 1. Nicolas Lüthi (Hauteville) 1h30'11. 2. Emilien Barben (Chez-le-Bart) 1h30'20. 3. Christophe Geiser (Dombresson) 1h30'38. 4. Paul Rémy (Enney) 1h31'23. 5. Anthony Grand (Saint-Légiez-Chiésaz) 1h31'43. Puis: 8. Pascal Corti (Bramois) 1h33'35 (1er masters 2). 9. Vincent Flück (Hauteville) 1h33'40 (1er masters 1). 16. Jacques Haesler (Lugnorre) 1h35'58. 17. Christophe Daniel (Marsens) 1h36'10. 24. Florian Wenger (Montagny-la-Ville) 1h38'08. 26. Benoît Grelier (Morlon) 1h38'19. 27. Simon Gremaud (Vuisternens-en-Ogoz) 1h38'31. 28. Benoît Guex (Matran) 1h38'48. 31. Stéphane Pichonnat (Romont) 1h39'54. 322 classés.

Dames scratch (33 km): 1. Ilona Chavaillaz (Sommentier) 1h25'37. 2. Florence Darbelley (Neuchâtel) 1h29'44. 3. Christelle Baumann (Montalchez) 1h31'24. Puis: 8. Marie-Rose Ulrich (Châtel-Saint-Denis) 1h44'42. 10. Claudine Le Borgne (Châttonnaye) 1h58'35. 11. Marie Schornez (Gumefens) 2h'02'23. 18 classés.

Juniors garçons (33 km): 1. Luca Micheli (Tavannes) 1h18'08. 2. Arnaud Hertling (Corpataux) 1h18'10. 3. Bastian Kuratli (Bourguillon) 1h19'49. Puis: 5. Nick Andrey (Plasselb)

1h20'27. 6. Mathia Gremaud (Broc) 1h20'39. 9. Sandro Bunt-schu (St-Silverstre) 1h22'20. 9. Quentin Richard (Ursy) 1h24'56. 10. Simon Rémy (Charmey) 1h27'35. 20 classés. **Juniors filles (17 km):** 1. Charline Fragnière (Vuadens) 46'59. 2 classées. **Cadets (17 km):** 1. Yan L'Homme (Vuadens) 40'54"2. 2. Batiste Schumacher (La Chaux-de-Fonds) 40'54"6. 3. David Mollard (Alterswil) 41'51. puis: 5. Jimmy Monney (Saint-Silvestre) 42'31. 42 classés. **Ca-dettes (17 km):** 1. Pauline Roy (La Chaux-de-Fonds) 46'34. 48'03. 2. Amaelle Steffen (Onnens) 51'15. 4. Sarah Boshung (Bulle) 1h00'27. 8 classées. **Populaires hommes (17 km):** 1. Stefan Siffert (Schmitten) 43'44. 2. Yves Chaur-fat (Gumefens) 45'58. 3. Marc Uldry (Châtel-Saint-Denis) 46'39. 70 classés. **Populaires dames (17 km):** 1. Joanie Pellet (Essertines-Rolle) 53'10. Puis: 3. Valérie Dorthe (Ursy) 55'34. 11 classées.